

10 Sifat Yang Menghambat Kamu Untuk Berkembang



Joshua Favian

LATAR BELAKANG

Pada era yang modern saat ini, kita dituntut untuk hidup lebih baik dalam segala aspek kehidupan kita saat ini, karena itu kita harus terus belajar banyak hal supaya kita mampu untuk berpikir secara luas dan tidak menjadi manusia yang gitu-gitu aja. Namun pada kenyataannya masih banyak juga orang-orang di sekitar kita yang masih berpikir dengan sempit, sehingga hidupnya susah dan ga maju-maju. Nah itu dia yang seringkali bikin saya gregetan sampai akhirnya saya terinspirasi untuk menulis buku ini.

KENAPA MANUSIA HARUS BERKEMBANG ?

Dalam hidup ini, semua hal nantinya pasti ada waktunya untuk berubah, siap atau tidak siap, mau atau tidak mau, waktu akan terus berjalan dan zaman akan terus berganti. Saat ini sudah banyak sekali hal-hal yang dulu dianggap tidak mungkin namun ternyata bisa direalisasikan di masa kini.

Karena zaman terus berubah dan tantangan di depan semakin berat, oleh karena itu kita harus bisa menjadi manusia yang aktif dan kreatif supaya kita tidak ketinggalan zaman. Sebagai manusia masa kini, kita harus mau untuk terus mengembangkan diri supaya kita bisa tetap bersaing untuk menjadi yang terbaik dalam segala hal. Berikut ini saya ulas **"10 Sifat Yang Menghambat Kamu Untuk"**, semoga bisa menjadi inspirasi bagi kita semua supaya menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepannya.

1. ORANG YANG HIDUPNYA SUSAH, TETAPI GAYA HIDUPNYA MEWAH

Pernah ga sih kalian punya teman yang sering cerita kalau hidupnya itu susah banget, punya utang dan banyak tanggungan? tetapi kesehariannya suka banget foya-foya dan menghabiskan uangnya untuk hal-hal yang sebenarnya tidak terlalu penting. Sifat yang kaya begini ini, biasanya sih tipe orang yang kolot banget dan susah untuk dinasehatin, karena yang ada dalam pikirannya cuma untuk kesenangan jangka pendek dan hanya memikirkan gengsi doang.

Bagi kita yang punya teman model kaya begini, ga ada salahnya untuk sekali kali nasehatin, tapi kalau ga digubris ya jangan berkecil hati ya guys, karena memang pada umumnya sifat yang satu ini susah banget untuk dirubah, karena sudah menjadi gaya hidup.

2. ORANG YANG SELALU BERPIKIRAN BAHWA SEMUA ORANG ITU ADALAH SAMA

Pernah ga sih kamu dengar istilah "Semua cowok itu sama aja.." atau "Semua cewek itu pasti ribet.." atau "Semua pejabat negara itu pasti korup.." pasti pernah kan? baik itu denger langsung dari teman atau cuma baca status di medsos.

Sifat yang satu ini biasanya dimiliki oleh orang-orang yang berpikiran sempit dan pergaulan yang tidak luas sehingga mudah saja untuk menyamakan setiap orang sesuai dengan yang dia ketahui saja. Sebenarnya perlu kita pahami

bahwa tidak ada manusia yang sama persis di dunia ini, karena manusia diciptakan dengan karakter yang unik dan berbeda-beda.

Cara kita berpikir menentukan bagaimana cara kita memperlakukan orang lain. Oleh sebab itu apabila kita berpikir secara positif maka kita juga akan memperlakukan orang lain secara tepat sehingga kita juga diperlakukan baik oleh orang lain.

Apabila kamu merasa susah untuk beralih dari karakter yang satu ini, caranya sebenarnya cukup gampang yaitu cobalah untuk mencari teman yang baru dalam suasana lingkungan pergaulan yang berbeda. Banyak-banyaklah belajar dan terus pupuk kerendahan hati untuk lebih cepat mendengar dan mengerti daripada berkata-kata.

3. ORANG YANG SOK PINTAR, TAPI GA TAU APA APA

Orang yang sok pintar tapi mengerti akan lebih mendingan daripada orang yang sok pintar tapi ternyata ga tau apa apa atau tidak mengerti. Biasanya sifat yang seperti ini sukanya cuma ngomong ngelantur sehingga mudah banget bikin lawan bicaranya bosan untuk mendengarkannya. Biasanya orang yang sok pintar kaya begini selalu show off atau suka mencari perhatian, supaya dia dilihat atau didengarkan. Karena biasanya orang sok pintar itu dia lebih suka berbicara daripada memperhatikan lawan bicaranya.

Pada umumnya orang yang memiliki sifat ini mereka punya sisi positif juga sih, karena mereka tidak keras kepala saat anda memberikan masukan, mereka

cuma butuh perhatian lebih saja dan ingin untuk diakui keberadaannya. Jadi masih bisa untuk diajak kerjasama, cuma kadang-kadang memang agak rese aja sih.. Hahaha..

4. ORANG YANG TIDAK BISA MOVE ON

Move On adalah istilah yang beberapa tahun terakhir menjadi viral banget baik di medsos ataupun di obrolan kita sehari-hari. Biasanya istilah ini dipakai untuk orang yang hidup di masa kini, tetapi hati atau pikirannya masih tertinggal di masa lalu.. #Asek Hahaha..

Susah Move On sebenarnya menjadi penghambat bagi kamu yang ingin melangkah kedepan karena pasti pikiran kamu akan kurang fokus saat melakukan sesuatu dan energi kamu akan lebih banyak terpakai untuk merenung dan menyesali masa lalu.

Kalau sudah ngomongin masalah hati ini memang ga akan ada habisnya sebelum kamu mencoba untuk ikhlas dan mencoba untuk menyibukan diri sambil mencari pengganti yang baru, namun dengan harapan bukan untuk dijadikan pelampiasan atau pelarian semata lho ya..

5. ORANG YANG MUDAH TERBAWA PERASAAN

Orang yang mudah terbawa perasaan atau bahasa gaulnya itu gampang baper adalah suatu sifat yang biasanya dimiliki oleh orang-orang yang memiliki karakter cenderung sensitif yang biasanya itu selalu di identikan dengan

wanita. Eitsss... tapi jangan salah, cowok juga banyak kok yang gampang baper.

Sifat gampang baper ini sebenarnya mempengaruhi cara kamu bergaul dengan orang lain, kamu harus bisa untuk membedakan kapan untuk bertindak dengan perasaan dan kapan kamu harus tetap bersikap profesional. Apabila kamu tidak mampu menahan perasaan kamu sendiri dan membuat apa yang kamu kerjakan menjadi tidak maksimal, hal ini sebenarnya yang menghambat kamu untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

6. ORANG YANG PIKIRANNYA CUMA UANG

Kebahagiaan tidak selalu bisa dibeli dengan uang. Begitu kutipan bijak yang sering kita dengar dari para motivator di televisi. Tetapi faktanya masih banyak orang yang beranggapan bahwa dengan uang kita bisa membeli segala hal nantinya yang bisa membuat kita bahagia.

Sebenarnya kita harus memahami bahwa tidak sedikit juga orang yang hidupnya hancur karena uang, misalnya saja orang yang kaya raya namun anaknya broken home karena kekurangan kasih sayang dari orang tua.

Banyak orang yang kaya raya tetapi hidup dalam stress sehingga membawa dia ke pergaulan yang salah dan jatuh ke dalam obat-obatan terlarang. Lalu ada pula orang yang baru jadi orang kaya tetapi tidak bertahan lama karena terjerat kasus korupsi. Bukannya menikmati harta, tetapi malah menikmati hidup di balik jeruji.

Masih banyak lagi sebenarnya contoh kehidupan yang hancur cuma gara-gara uang. Oleh sebab itu muncul istilah bahwa uang adalah hamba yang baik, namun tuan yang buruk. Jadi jangan sampai hidup kita diperbudak oleh uang.

7. ORANG YANG SUKA MEMINTA MINTA DAN SEDIKIT UNTUK MEMBERI

Sifat orang yang suka meminta-minta adalah suatu tanda belum adanya kedewasaan dalam diri dan selalu bergantung kepada orang lain. Begitu juga dengan halnya memberi terhadap orang lain, apabila kamu mampu memberi lebih kepada orang lain tandanya kamu sudah lebih dewasa karena tidak lagi hanya memikirkan diri sendiri. Mendapatkan sesuatu dari orang lain memang sangat menyenangkan rasanya, namun terus berharap untuk mendapatkan sesuatu dari orang lain bukanlah suatu hal yang mendidik dan tidak akan membuat kita menjadi mandiri.

Ada suatu hal yang istimewa yang saya yakini dari dulu ketika kita belajar untuk memberi kepada orang lain, sesuatu yang ajaib akan terjadi saat kita belajar ikhlas untuk memberi kepada orang lain, karena kita nantinya akan merasa lebih bahagia dan pastinya nanti kita akan mendapatkan rejeki yang lebih daripada apa yang sudah kita berikan kepada orang lain. Ga percaya? Boleh deh coba kamu praktekan da buktikan sendiri.

8. ORANG YANG GAMPANG BANGET EMOSI

Emosi adalah suatu sikap alamiah yang dimiliki oleh setiap orang, namun terlalu mudah untuk emosi bukanlah sifat yang baik untuk hidup kita, karena perasaan emosi sebenarnya bisa untuk dikontrol. Sifat emosi bisa membuat kita susah untuk berpikir dengan jernih, sehingga apabila kita mengambil suatu keputusan saat kita dalam kondisi emosi, seringkali keputusan itu akan merugikan diri kita sendiri.

Cara untuk melatih emosi dalam diri kita dengan belajar menyelesaikan setiap masalah kita dengan kepala dingin, hati yang tenang dan cobalah untuk bersabar, karena batas kesabaran itu bisa dilatih kok. Lalu hal yang terpenting supaya kamu belajar untuk tidak lari dari masalah, hadapi dengan sikap yang berani dan bijak.

9. ORANG YANG MUDAH KEPANCING ISU HOAX

Di era digitalisasi saat ini, isu Hoax atau berita palsu begitu mudah untuk kita temukan. Apabila kita tidak memiliki pengalaman yang luas dan malas untuk membaca maka kita adalah sasaran yang sangat mudah bagi orang-orang yang suka menebarkan isu hoax.

Isu Hoax bisa digunakan orang lain untuk mendapatkan keuntungan, namun bisa menimbulkan kerugian bagi orang yang membaca berita tersebut. Berita yang tidak benar tentu akan membuat pola pikir kita menjadi tidak benar juga nantinya.

Berikut ini tips bagi kamu supaya tidak gampang terpancing isu Hoax. Pertama, perluaslah wawasan anda dengan membaca informasi dan berita terkini. Kedua, jangan selalu percaya berita yang berasal dari satu sumber saja, tetapi carilah juga sumber yang lainnya juga dan coba bandingkan informasi yang diberikan. Ketiga, mari belajar untuk tidak sekedar membagikan berita informasi secara cepat saja, tetapi bagikanlah informasi secara tepat.

10. ORANG YANG TIDAK MAU BELAJAR HAL YANG BARU

Di zaman yang sudah semakin maju ini, kita dituntut untuk semakin maju juga agar mampu mengikuti perkembangan zaman. Oleh sebab itu kita tidak boleh menutup diri untuk belajar hal-hal yang baru supaya tidak ketinggalan zaman.

Namun mirisnya, masih banyak orang yang lebih memilih tinggal di zona nyamannya daripada harus belajar ke hal-hal yang baru. Hal ini tentunya yang bisa menjadi pro dan kontra di dalam kehidupan kita sehari-hari, misalnya saja kita berbicara tentang polemik ojek online, taksi online, bayar pajak online dan e-tilang. Beberapa hal tadi adalah suatu inovasi yang mendapatkan penolakan dari kelompok kelompok tertentu, padahal inovasi tersebut mempermudah dalam pelayanan konsumen dan yang terpenting itu memangkas jalur-jalur birokrasi di Indonesia yang terkenal ribet.

Mempelajari hal baru memang perlu pengorbanan, selain energi juga ego kita masing-masing, tetapi itu adalah sebuah tantangan yang menarik untuk seorang yang memiliki keinginan untuk maju dan terus berkembang. Namun

bisa menjadi batu sandungan bagi orang-orang yang malas dan orang-orang yang selalu berpuas diri dalam zona nyamannya masing-masing.



“Life has no limitations,
except the ones
you make.”

Les Brown

DAFTAR PUSTAKA

- Joshua Favian. Saat kamu emosi, ada baiknya untuk sesaat menahan diri dari sosmed. Link : <http://blog.joshuafavian.com/2017/09/saat-kamu-emosi-ada-baiknya-untuk.html>, diakses tanggal 12 Oktober 2017.
- Joshua Favian. Manajemen Kemarahan. Link : <http://blog.joshuafavian.com/2016/10/manajemen-kemarahan.html>, diakses tanggal 12 Oktober 2017.